



Büro für  
Deutsche  
Vermögensberatung  
Martin Frohnwieser



---

## Ausrüstungscheck

---



### Pflichtausrüstung

- Startnummer und Kontrollkarte
- GPS-Gerät mit eingestellter Route oder Kartenmaterial
- Stirnlampe mit Ersatzakku, Ersatzbatterien oder zusätzliche Ersatzlampe
- Handy mit eingespeicherter Nummer vom Veranstalter
  - **+49 15253843173** (bei vorzeitigem Abbruch unbedingt abmelden!)
- geeignetes Schuhwerk
- ausreichende Getränke und Verpflegung für mind. 25 km
- Ausweisdokument (zur Identifizierung im Notfall)
- gute Fitness und Willensstärke

### Empfohlene Ausrüstung

- Rucksack
- Erste Hilfe Set (Blasenpflaster!)
- Wiederverwendbarer Becher oder faltbarer Becher
- Ersatzschuhe und Wechselkleidung (kann am Rathaus hinterlegt werden)
- Powerbank und eigenes Ladekabel (kann am Rathaus angesteckt werden)
- angemessene Kleidung (z.B. Regenjacke, reflektierende Kleidung, Mütze, ...)



Raiffeisenbank Aindling eG  
... meine Bank im Wittelsbacher Land

