



Büro für  
Deutsche  
Vermögensberatung  
Martin Frohnwieser

## Zeitplan

7. Aindlinger Marktlauf am 21. Mai 2023

### im Vorfeld = Abholung der Startunterlagen und Nachmeldungen

- am 17. Mai 17 - 20 Uhr bei FROH-SPORT (Fraundorferstr. 12, Aindling)
- am 20. Mai 10 - 17 Uhr bei FROH-SPORT (Fraundorferstr. 12, Aindling)

### am 21. Mai = beim 7. Aindlinger Marktlauf

- ab 10:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen im Rathaus
- **11:00 Uhr** **Eröffnung Rahmenprogramm** / Begrüßung durch die Schirmherrin und den Veranstalter
- ca. 11:10 Uhr Auftritt „Showtanzgruppe Neukirchen“
- **11:20 Uhr** **Start Hobbylauf & Nordic Walking (1. Lauf)** – **5,0 km**
- ca. 11:30 Uhr Auftritt „Fitness Power Jumping“
- **12:40 Uhr** **Start Hauptlauf (2. Lauf)** – **10,0 km**
- ca. 12:50 Uhr Auftritt „Fitness Power Jumping“
- ca. 13:55 Uhr Auftritt „Showtanzgruppe Neukirchen“
- **14:10 Uhr** **Start Kinderlauf AK4 (3. Lauf; Jg. 2020/19)** – **0,6 km**
- **14:20 Uhr** **Start Kinderlauf AK6 (4. Lauf; Jg. 2018/17)** – **0,6 km**
- **14:30 Uhr** **Start Kinderlauf AK8 (5. Lauf; Jg. 2016/14)** – **0,6 km**
- **14:40 Uhr** **Start Kinderlauf AK10, AK12 (6. Lauf; Jg. 2013/10)** – **1,2 km**
- **15:00 Uhr** **Start Jugendlauf AK14, AK 16 (7. Lauf; Jg. 2009/06)** – **2,4 km**  
**inklusive Kinderwagen- und Rollirennen**
- **15:30 Uhr** **Siegerehrung Erwachsene**  
mit integrierter Tombola
- **16:00 Uhr** **Siegerehrung Kinder, Jugendliche und Rollifahrer**  
mit integrierter Spendenübergabe
- ab 16:30 Uhr online Urkundendruck (auch für Nordic Walking u. Kinderwagenr.)  
oder nach Terminvereinbarung bei FROH-SPORT
- **17:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**



Raiffeisenbank Aindling eG  
... meine Bank im Wittelsbacher Land





Büro für  
Deutsche  
Vermögensberatung  
Martin Frohnwieser

## Rahmenprogramm

7. Aindlinger Marktlauf am 21. Mai 2023

### Service für Teilnehmer

- gemeinsames Warm-Up mit Fitness Power Jumping
- Streckenverpflegung durch die Sparkasse Aindling
- Zielverpflegung durch die St. Martins Apotheke Aindling
- Massage durch Thomas Metzger und Abdi Tokmak
- Duschen keine (*Turnhalle in der Mittelschule gesperrt*)
- Siegerehrung mit Preisen am Marktplatz
- Tombola zur Siegerehrung
- Urkundendruck online oder bei FROH-SPORT

### Service für Zuschauer (und Teilnehmer)

- Hüpfburg Jimmy's Funpark
- Kinderschminken bei der Hüpfburg
- Kindertattoos bei der Hüpfburg
- Straßenmalerei Kreide gibt's im Infostand
- Musik & DJ [www.die-deejaywg.de](http://www.die-deejaywg.de)
- Toiletten Toilettenwagen am Marktplatz und weitere Toiletten beim Harländer und Moosbräu
- Umkleide & Duschen mobile Lösung am Marktplatz (Turnhalle gesperrt)

### Stände

- Kaffee und Kuchen dank zahlreichen Kuchenspenden
- Pizza- und Grillstand dank Pizzaofen vom Da Franco
- Infostand für Ergebnisse, Fragen, Fundsachen, Tombola, ...
- Bürger retten leben Informationen zu aktuellen Projekten
- FROH-SPORT BLACKROLL, Xero, Skinnors und Reboots zum Testen

### Einlagen

- ca. 11:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung Schirmherrin / Veranstalter
- ca. 11:10 Uhr Auftritt „Showtanzgruppe Neukirchen“ nach Eröffnung
- ca. 11:30 Uhr Auftritt „Fitness Power Jumping“ während des Laufs
- ca. 12:50 Uhr Auftritt „Fitness Power Jumping“ während des Laufs
- ca. 13:55 Uhr Auftritt „Showtanzgruppe Neukirchen“ vor den Kinderläufen



Raiffeisenbank Aindling eG  
... meine Bank im Wittelsbacher Land

